



東京ステーション おいしいものめぐり

朝から厳しい暑さが続いている毎日、体調管理が難しいと感じていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。エアコンを上手に使うことで熱中症を防ぎながら、体を冷やしすぎたりしないよう、また、十分な睡眠をとれるよう工夫して過ごしたいですね。



天米(てんべい)、まくらぎ 581円(税込)、もろこしあられ 420円(税込)、東京鈴せんべい
天米(てんべい)10枚入り 648円(税込) 東京鈴せんべい12枚入り 864円(税込)

今回はお米の味がおいしいおせんべい・あられをご紹介します。「前回伺ったときには甘いものを持って行ったから、今回はしょっぱいものにしよう」というときには決まってここのおせんべいを選ぶ、というスタッフからのオススメのお店です。手土産というスイーツに手を伸ばしがちですが、この季節でも日持ちがしますし、お茶と一緒にいただくのにも最適です。

ご紹介する富士見堂は利根川の支流沿いに工房がある、創業約70年のお店。「次の世代の子供たちへ お米の文化を伝えたい」という思いを込めておせんべいを作り続けているとのこと。生地となるお米は、減農薬米を玄米のまま仕入れて自社で精米を行うことで、お米の風味を損なわないようにしているそう。使用している素材は、ひとつひとつの材料がそのまま食材として使っても美味しいものをあえておせんべいの材料として使っているというこだわりの素材だからこそ、どれもこれもお米の優しい味がします。

お米の粒が残っていて塩味が特徴の「天米(てんべい)」、しょうゆ味の堅あげおかき「まくらぎ」、この季節限定の香ばしいなか甘みのある「もろこしあられ」と、東京駅グランスタ店限定の「鈴せんべい」。いずれもおいしく、しかも飽きの来ない味付けなので「いくらでも食べられる!」という男性スタッフからの声もありました。今回ご紹介のチョイスは、お店で接客して下さった方のおススメが中心ですが、定番の他に季節限定の味もたくさんあり、いつ行っても買うのに迷ってしまいそうです。ぜひお試しください!

丸の内プチ日記

東京オリンピック・パラリンピック2020の開幕まで1年を切りました。オリンピック開会式のちょうど1年前となる7月24日には東京国際フォーラムでイベントが行われました。ニュースで報道されているのをご覧になられた方もいらっしゃるかもしれませんね。東京駅にも、丸の内中央広場にカウントダウンクロックが設置され、連日記念写真を撮る方々にぎわっています。この時計は高さ約4m、幅約3.2mで日の丸をイメージしたデザインになっています。東京オリンピックの開会式は2020年7月24日(金)、閉会式は8月9日(日)、パラリンピックの開会式は8月25日(火)、閉会式は9月6日(日)です。来年の今頃は連日の熱戦にぎ付きとなっていることでしょう。今から楽しみですね!



富士見堂 東京駅グランスタ店
東京駅B1F グランスタ東京
(改札内なので乗車券・入場券が必要なエリアです)

tisco-money+

東芝保険サービス株式会社 リテール企画部 営業支援グループ 〒210-0024 神奈川県川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進町ビル TEL. 044-578-1028

CONTENTS

- 01 FP Topics
自分に合った家計管理・
貯蓄法を身につけよう!
- 02 白石茂治のマネーレポート
- 03 数字の変化で見るこれからのライフプラン
- 02 ライフブランドリル
- 04 東京ステーション おいしいものめぐり

企画・制作 株式会社ノースアイランド



自分に合った家計管理・貯蓄法を身につけよう!

お金の使い方には、人それぞれ「クセ」があります。たとえば、毎朝必ずコーヒーを買って会社に出勤するという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。習慣になっているとなかなかやめられないものですが、これが朝の楽しみで他の支出は抑えている、というメリハリのきいたお金の使い方をされているなら話は別。でも、もしそれが習慣になっているのであれば、浪費グセがついているのかもしれない。

家計管理や貯蓄・運用についても、自分のタイプを知り自分のクセを把握したうえで、それに見合った方法を選択することが成功の秘訣!貯蓄体質に変身するために、以下のステップを意識してみてください。



STEP 1 貯蓄をする目的と具体的な目標(金額・時期)を明確にする

何のためにお金を貯めるのかを明確にしましょう。特に具体的な目的がないという方は、「未来の自分への投資」という視点で、将来してみたいことをイメージしてみてください。

STEP 2 家計を管理し、お金の使い方のクセをつかむ

「家計簿は苦手」という方もいらっしゃるかもしれませんが、今はノート(手書き)やアプリなどさまざまなタイプがありますので、できそうなものを選択してみましょう。まずは3ヵ月!おおざっぱでも毎月つける方が、貯蓄上手になれます。入力する項目数を少なくするのも長続きのポイント!また、1円単位でできっちり書く必要はなく、100円単位ぐらいのざっくりした管理でも構いません。大切なのは、買ったものを記録することよりも、「何にどのくらい使っているか」を振り返り、お金の流れをつかむことです。

例えば、旅行の計画を立てる場合に「食事は豪勢、部屋は質素に」など、お金の使い方にメリハリをつけられる方は、貯蓄上手なタイプといえます。

STEP 3 日々のムダを抑えて、貯蓄を心がける(=貯蓄)

日々の支出の中で、生活に必要なムダな支出(浪費)と生活に必要な支出(消費)を意識的に区別し、家計簿等でどのくらいの「浪費」があるのかをチェックしつつ、浪費の部分を貯蓄へとシフトしていければベストです。

まとまったお金を貯蓄に回すだけでなく、コツコツ積み立てていく方法も有効です。給与天引や口座引落、自動積立などの「勝手に貯まっていくタイプ」の貯蓄商品を選択するのも一考です。無駄遣いしがちな方や貯めるのが苦手という方は、無理のない金額から始めることが大切。自分でも気づかないうちに貯まっていることを実感できます。

STEP 4 貯蓄と並行して運用を始める

貯蓄体質が身に付けば、そのうち少しでも運用に回してみたいのではないでしょうか。「運用は元本割れの可能性があるのが不安」と思っている安定志向の方にとって、いきなり大きな額で運用を始めるのは無理がありますので、少額での「コツコツ積立運用」がお勧めです。毎月一定額で運用商品を購入する定額購入法(「ドルコスト平均法」ともいいます)であれば、平均購入単価を抑える効果が期待できますので、安定的に資産を増やすことが可能といえるでしょう。



白石 茂治
ノースアイランド投資顧問(株)代表取締役

半世紀にわたり日本の金融に従事。山一投資顧問、ソシエテジェネラル時代は企業アナリスト、ストラテジストとして活躍。日本初のオイルマネーの運用担い手として金融発展にも貢献。山一投資顧問時代は日本版ラップ口座の企画開発など、個人投資家の市場参加への開発にも注力した。TV、新聞を始め、参議院自民党政策審議会など日本の中枢を司るメンバーの金融教育も担当している。

日本株式の見通し

2019年8～9月

日本株式は2018年10月に24,270円(日経平均)の戻り高値を付け、同12月には19,155円まで急落。7月に半値戻し(21,700円)をしました。「半値戻しは全値戻し」との相場格言もありますが、今の日本市場では実現はなかなか難しく、しばらく波乱となるでしょう。

株価水準を国際比較する時は、PCFR(償却前利益の株価倍率)がよく使われます。これで見ると日本株は世界平均に比べ13,000円(日経平均換算)も割安な水準に放置されています。アベノミクス前半(2012年12月～2015年5月)は海外投資家が日本株を20兆円買い越しましたが、中盤(2015年6月から直近まで)は14兆円売り越しています。その海外投資家が日本株市場の売買シェアの70%を占めているのが実態です。

安倍政権が少子高齢化と財政赤字という構造問題に正面から取り組まないと、海外投資家は納得しません。為替の波乱もあり、もう少し調整が続くでしょう。

為替市場の見通し

円/ドルベース、2019年8～9月

8～9月も107円～109円/ドルと円高、早ければ2020年中にも100円/ドルまでの円高もあり得ると見ていました。実際には8月に入って105円/ドル台と予測を上回るペースでの円高となってきています。基調を円高と見る背景は以下の要因によります。

6月のコアCPIは米国が前年比2.1%だったのに対し、日本は0.5%でした。物価差は全く縮まりません。従って購買力平価説から見ても、長期的な円高予想となります。しかもトランプ大統領は日本を為替監視国に入れており、円安＝ドル高を強く警戒しています。中東・中国での地政学的リスクが高まれば、世界最大の債権国である日本に資金が集まりやすくなります。

米国FRBは金利引き下げを続ける方向です。日銀の量的緩和策は手が尽きており、円高を抑える次の一手はなかなか見つかりません。目先は105円～108円、中期的にも引き続き100円までの円高はあり得ると見ます。

ライフブランドリル 第3回

問題に答えてライフプランの知識をパワーアップしましょう! 消費税アップに負けない消費者になる!

問題1

今年10月から予定されている消費税率のアップに伴い、政府は、最大5%のポイント還元が受けられる「キャッシュレス・消費者還元事業」を実施すべく準備を進めています。ところで、日本でのキャッシュレス決済導入はどれくらい広がっている?

- A)18.4% B)45.0%

解答 A)18.4%

諸外国では、キャッシュレス決済比率が40%～60%台と進んでいる中、日本は18.4%にとどまっています(経済産業省「キャッシュレスビジョン(平成30年4月)」より)。最大5%のポイント還元が受けられる「キャッシュレス・消費者還元事業」では、中小・小規模事業者に対してキャッシュレス決済導入にかかる費用の一部が補助されることから、これまで現金決済のみだった店舗にも、キャッシュレス化が広がっていくことが期待されています。電子マネーやQRコードなど、キャッシュレスで買い物をした場合、この事業の加盟店となった個人経営の店舗では5%のポイント還元、コンビニなどのフランチャイズチェーン店であれば、2%のポイント還元が受けられる予定となっています(期間は2020年6月までの見込み)。

問題2

消費税が10%に引き上げられる今年10月以降に住宅を新築で建てたり、自宅をリフォームした人に対して、国土交通省がポイントを付与してくれる補助金制度が「次世代住宅ポイント制度」です。付与されるポイントは、新築の場合で最大いくら相当になる?

- A)30万円相当 B)35万円相当

解答 B)35万円相当

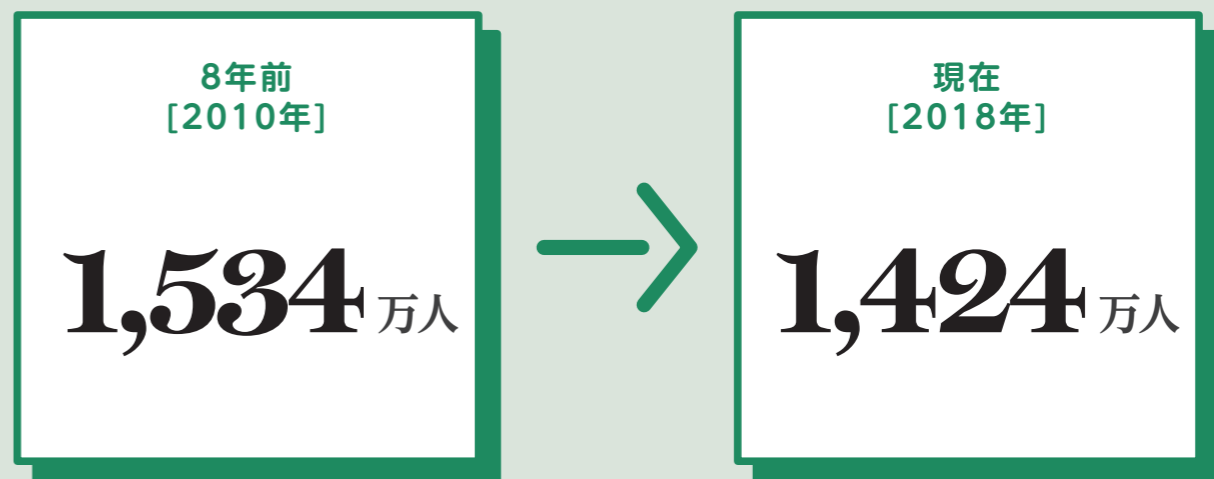
次世代住宅ポイント制度とは、消費税が10%に引き上げられる2019年10月以降に住宅を新築する人やリフォームする人を支援することを目的とした補助金制度で、新築の場合で最大35万円相当、リフォームの場合は最大30～60万円相当のポイントが付与され、消費者はポイントに応じていろいろな商品と交換できる仕組みです。ポイントがもらえる対象は、「環境」、「安全・安心」、「健康長寿・高齢者対応」、「子育て支援、働き方改革」に資する住宅の新築・リフォームとされています。新築の場合は、①エコ住宅(断熱等級4又は一次エネ等級4を満たす住宅)、②長持ち住宅(劣化対策等級3かつ維持管理対策等級2を満たす住宅)、③耐震住宅(耐震等級2を満たす住宅又は免震建築物)、④バリアフリー住宅(高齢者等配慮対策等級3を満たす住宅)のいずれかに適合する場合に、1戸あたり上限35万ポイントとして発行されます。※詳細は、国土交通省のサイトでご確認ください。



数字の変化で見る
これからのライフプラン



お盆で帰省する人数



日頃は遠く離れて暮らしていても、お盆といえば、実家に帰省するという方もいらっしゃるでしょう。観光庁の「旅行・観光消費動向調査」によると、2010年8月の国内宿泊旅行のうち、目的が「帰省・知人訪問等」である人数は約1,534万人でした。これに対して、直近データの2018年8月においては約1,424万人と、帰省する人が減少傾向にあることがわかるものの、この数字自体にインパクトはありません。しかし、夏の旅行という視点で掘り下げると、他に見えてくることがあります。

まず、お盆の帰省者が減少している理由について考えてみましょう。2010年8月に観光庁が帰省について実施したアンケート調査によると、トップに挙げられている理由は「道路が混雑しているから(37.4%)」であり、高速道路の渋滞に巻き込まれ、車が遅々として進まない様子を目にするにつけ、二の足を踏んでしまうのは仕方ないことだともいえます。

では、帰省ではなく「観光・レクリエーション」を目的として国内宿泊旅行をする人は増えているのかというと、こちらでも約2,580万人から約2,387万人と、同じくらいの割合で減少しています。

ところが、旅行に使っている金額は増えており、1人あたりの旅行単価が5万1,951円から7万3,633円と、実に35%も増えていることから、少し豪華な旅行になっていることが想像できます。

となると海外旅行も気になるころですが、こちらも1人あたりの旅行単価が24万9,233円から26万1,227円へと増えており、お金をかけていることがわかります。しかも海外旅行に出かける人は、約138万人から約155万人へと1割以上も増加していることから、国内の混雑を避けて、海外脱出にシフトしているのかもしれない。

なお、高速道路の渋滞覚悟で車での帰省や旅行を考えていらっしゃる場合、夏休み期間中のサービスエリア・パーキングエリアでは、リフレッシュのための足湯、スイカ割りなどのイベント、季節限定のご当地メニューなど、様々な企画が準備されています。休憩地点で、イベントやおいしい料理を味わいながら、車での移動を楽しんでしまう、というのも一案です。