

「陽性食品」で寒い冬を乗り切ろう！

東洋医学の世界では体を温める食べ物を「陽性食品」、体を冷やす食べ物を「陰性食品」と呼ぶそうです。陽性食品は赤・黒・橙色などの濃い色が特徴で、ほとんどが北方産。陰性食品は青・白・緑色などで、南方産のことが多いそうです。

寒い土地には温まる食べ物、暑い土地には冷やす食べ物。

自然とはよくできているものですね。

例えば、体を温める食べ物の定番に「ショウガ」がありますが、その色を見ると確かに**濃い黄色（橙色）**。陽性食品に属していることが分かりますね。ワインも同じで、白ワインより赤ワインの方が体を温めてくれるそうです。特にショウガにはジンゲロールという成分が入っていて、血管を拡張させる作用があるそう。血流が良くなることで新陳代謝が上がり、体がポカポカしてくるのだそうです。鍋シーズン真っ只中ですが、具材に陽性食品を意識して使えばよりポカポカに温まりそう。陽性食品と陰性食品を“色”で見分けて、寒い冬を乗り切りましょう。



・商品情報

この冬省エネタイプのエアコンに注目！

U-DRS
シリーズ

大清快®

快適
日和

フロンA
環境省への登録

IoT
LIFE

グリーン購入
適合商品

RAS-U221DRS RAS-U402DRS
RAS-U251DRS RAS-U562DRS
RAS-U281DRS RAS-U632DRS
RAS-U361DRS RAS-U712DRS

最高温度約55℃のあったか暖房

床面温度約35℃の足元力暖房



オリジナル機能

お部屋の温度を見はって自動で冷房がオン

高温みはり

エアコン停止中にお部屋が高温になると、アラームでお知らせして自動で冷房運転を開始。お部屋が高温になるのを防ぎます。

●出荷時、「高温みはり」は設定されていません。別途設定が必要です。

運転モードを選んで睡眠を快適に

二つの快眠

心地よい睡眠ができるように時間に応じて温度を調整する快眠運転。無風感ボタンとの組み合わせでもできます。

●3時間設定の場合は起床時の温度制御の上昇はありません。●筒衣や布団の量、体の変化を考慮して、冷房時と暖房時では異なる温度制御を採用しています。

外装部品はサビに強い防サビ仕様採用

※（一社）日本冷凍空調工業会標準規格JRA002（防錆基準）をクリア。

防サビ仕様室外機



大清快U-DRSシリーズのおすすめPOINT

① 大きな省エネ

優れた省エネ性能

節電冷房／節電暖房 NEW

●RAS-U402DRSにおいて当社独自の条件により評価。●風を流す対象は1人のみです。人の位置や使用環境により、正確に風あてを行わない場合があります。

人を感知して風を送り、快適な体感に。エアコンが自動で温度補正をすることで、消費電力を抑えることができます。

弱冷房 NEW

●RAS-U402DRSにおいて当社独自の条件により評価。●使用環境により、消費電力が下がる場合があります。

運転開始後の急激な温度低下を抑えて、消費電力をセーブするためにゆっくり室温を下げる冷房運転です。

② 清らか空気

プラズマ空清

プラズマ空清(脱臭) NEW

ハウスダストや微細な空気の汚れを静電気力でキャッチして、屋外へ排出。エアコン内部も、お部屋の空気もニオイまでキレイに。

空清みはり

運転停止中も空気の汚れをセンサーでみはり、自動でプラズマ空清運転を開始します。エアモニターの色で空気の状態をお知らせします。

③ 快適空調

快適な室内環境に

無風感空調

東芝独自の技術により、風を拡散させることで「無風感空調」を実現。気になる風が直接あたらない快適さをさまざまな人へ。

サーキュレーター (冷房・暖房) NEW

ルーバーが独立して動き、心地よいゆらぎ運転をします。除湿や空清とも併用ができるので1年中通してお部屋の空気を循環します。